



<p>Situering in het leerplan</p>	<p>1.3. Gevoelens, gedachten en de uitdrukking ervan</p>
<p>Klasgesprek</p>	<p>Wat heb je nodig wanneer je bang bent? Ben je vaak bang? Wie kan je helpen wanneer je bang bent? Is bang zijn een fijn gevoel?</p>
<p>Doe-opdracht</p>	<p><u>Veilige plek</u> Wanneer leerlingen bang zijn, kan het hen helpen om een veilig plekje op te zoeken. Is er hier plaats voor op school? Kunnen jullie dit samen ontwerpen?</p> <p><u>Filosoferen met kinderen</u> Laat de kinderen op een kaartje een tekening maken van hun angst. Vervolgens gaan we samen op onderzoek uit. Probeer met de leerlingen de volgende vragen op te lossen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - hoe is deze angst begonnen? - heeft deze angst nut? - kan deze angst echt gebeuren? - moet je deze angst overwinnen? <p>Vervolgens mogen ze hun kaartje plaatsen onder 1 van de volgende categorieën: heel slim - beetje onrealistisch - echt niet nodig.</p>
<p>Creatieve verwerking</p>	<p><u>De Schreeuw - Edvard Munch</u> Een tof werk om samen met de klas eigen te maken is De Schreeuw. Werk met foto's, varieer in kleur of techniek!</p>

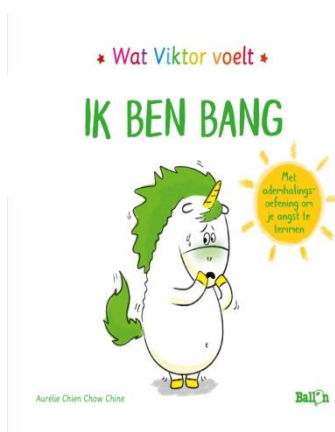
Boeken



Alles wat ik voel : het grote emotieboek.
Geschreven door Stine Jensen.

Een mooi boek dat je samen met de leerlingen kan lezen. Mooie verhalen met diepgaande vragen zodat je kan filosoferen met de leerlingen over de gevoelens en hoe we ze beleven.

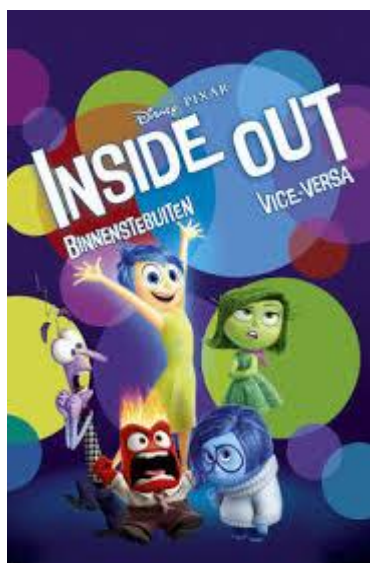
Aanvullend is er ook nog een box vol emoties te verkrijgen zodat je verder aan de slag kan.



Wat Viktor voelt : ik ben bang.
Geschreven door Aurelie Chien Cow Chine

Een leuk boek dat zich richt tot de jongere leerlingen. Viktor is een eenhoorn die soms wel eens bang is. Met behulp van ademhalingsoefeningen slaagt hij erin zijn angsten weg te blazen.

Tips



Inside out

Een leuke film het leven van een jong meisje met extra oog voor haar gevoelens. Deze krijgen allemaal een eigen personage en gaan hun eigen gangetje, met alle gevolgen van dien.

KNUTSELSUGGESTIE : KNUTSELEN MET SPLITPENNEN



KNUTSELSUGGESTIE DE SCHREEUW

